



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา
ยูโด

STANDARD OF FIELD AND
EQUIPMENT OF JUDO

กองมาตรฐานกีฬา
ฝ่ายสิทธิประโยชน์และมาตรฐานกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

คำนำ

คู่มือมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา โดฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นต้นแบบสำหรับการจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์กีฬาของหน่วยงานองค์กร หรือสถาบันต่างๆ ที่ต้องการจัดการแข่งขันกีฬาโด ให้มีความสมบูรณ์ตามมาตรฐานสากล โดยกองมาตรฐานกีฬาได้รับความร่วมมือในการจัดทำต้นฉบับข้อมูลและรายละเอียดภาพ จาก ส.ต.อ.โสภณ ไสยวิริยะ ผู้ช่วยประธานเทคนิค สมาคมยูโดแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์และกรรมการผู้ตัดสินสหพันธ์ยูโดนานาชาติ ก่อนนำเสนอขอรับความเห็นชอบจากคณะกรรมการรับรองมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาของกีฬาแห่งประเทศไทยตามลำดับ

การพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพ จำเป็นต้องดำเนินการด้วยความพิถีพิถันในทุกขั้นตอน ทั้งนี้เพื่อสร้างโอกาสให้นักกีฬาและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการแข่งขันทุกฝ่ายสามารถแสดงศักยภาพได้อย่างเต็มที่ ดังนั้น มาตรฐานของสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาจึงนับเป็นองค์ประกอบสำคัญในการจัดการแข่งขันกีฬาให้มีคุณภาพเป็นที่ยอมรับของสากลทั่วไป

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นในปี พ.ศ. 2550 ซึ่งอาจมีการปรับปรุงต่อไปเนื่องจากความเปลี่ยนแปลงทางด้าน กฎ-กติกาตามที่ สหพันธ์ยูโดนานาชาติ กำหนด ในโอกาสนี้กีฬาแห่งประเทศไทย ขอขอบคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายเป็นอย่างสูงที่ช่วยให้การจัดทำเอกสารเพื่อประโยชน์แก่การพัฒนาวงการกีฬาของชาติฉบับนี้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ด้วยดี

กองมาตรฐานกีฬา

คำจำกัดความ

อุปกรณ์กีฬา (Sport Equipment) หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่เป็นวัสดุ สิ่งของ เครื่องมือ เครื่องใช้และสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับใช้ในการเล่น ฟุตบอล และการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสิน กรรมการ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องหรือไม่ขัดแย้งกับระเบียบการแข่งขันและกติกากีฬาที่สหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศในชนิดกีฬานั้น ๆ กำหนดไว้

สถานกีฬา (Sport Field and Stadium) หมายถึง พื้นที่และ/หรือสิ่งปลูกสร้างที่กำหนดขึ้น เพื่อใช้อำนวยประโยชน์ในการเล่น ฟุตบอล และจัดการแข่งขันกีฬาสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสิน กรรมการและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องหรือไม่ขัดกับระเบียบการแข่งขันและกติกากีฬาตามเงื่อนไขของสหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศ

สถานแข่งขันกีฬา (Sport Field and Stadium for Competition) หมายถึง บริเวณ พื้นที่และ/หรือสิ่งปลูกสร้างที่กำหนดขึ้นเพื่อใช้ในการจัดการแข่งขันกีฬา และอำนวยความสะดวกให้ผู้ชม นักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสินและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องตามระเบียบการแข่งขันและกติกากีฬาของสหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศชนิดนั้น ๆ

สารบัญ

หน้า

1. มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬายูโด ของสหพันธ์ยูโดนานาชาติ

พื้นที่การแข่งขัน

1

“ตาตามิ” (เบาะยูโด), เวทีแข่งขัน

3

2. อุปกรณ์ประกอบสนามแข่งขัน

ธง (กรรมการตัดสิน)

4

เก้าอี้และธง (ผู้ช่วยผู้ตัดสิน)

5

3. อุปกรณ์ประกอบกรรมการตัดสิน

ที่นั่งผู้ควบคุมสกอร์บอร์ด/ผู้ลงบันทึก/
ผู้จับเวลาการแข่งขัน

6

ป้ายแสดงผลการแข่งขันอิเล็กทรอนิกส์

7

นาฬิกาจับเวลาและสกอร์บอร์ด

8

สกอร์บอร์ด

9

นาฬิกาจับเวลา

10

ธง(ผู้จับเวลา)

11

กริ่งสัญญาณหมดเวลา

12

ชูดยูโด สีนํ้าเงินและสีขาว

13

ผู้แข่งขันจะใส่ชูดยูโดที่มีสภาพดังต่อไปนี้

14

4. สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน

ห้องพักนักกีฬา,แท่นรับรางวัล	19
ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายนักกีฬา/ห้องประชุม	20
ห้องพยาบาล/รถพยาบาล/ชุดกู้ภัยฉุกเฉิน	21
ห้องสื่อมวลชน/ห้องพักผู้ตัดสิน	22
ที่นั่งผู้ชม/ที่นั่งประธาน/คณะกรรมการ/เจ้าหน้าที่	23
การควบคุมแสง	24
แผนผังแสดงการจัดสนามแข่งขัน	25





มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา judo STANDARD OF FIELD AND EQUIPMENT OF JUDO

มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา judo ของสหพันธ์ judo
นานาชาติ WWW.IJF.ORG



พื้นที่แข่งขัน

พื้นที่แข่งขันจะต้องมีเนื้อที่อย่างน้อย 14 x 14 เมตร และอย่างมาก
ที่สุด 16 x 16 เมตร โดยปูด้วย ตาตามิ (Tatami) หรือวัสดุใกล้เคียงที่
ได้รับการรับรอง โดยทั่วไปจะเป็นสีเขียว



พื้นที่แข่งขันจะแบ่งเป็นสองส่วน คือส่วนที่หนึ่งเรียกว่า "พื้นที่แข่งขัน" ส่วนที่สองเรียกว่า "พื้นที่ปลอดภัย"

"พื้นที่แข่งขัน" จะต้องมีพื้นที่อย่างน้อย 8×8 เมตร หรืออย่างมากที่สุด 10×10 เมตร และ "พื้นที่ปลอดภัย" อยู่โดยรอบพื้นที่แข่งขัน มีความกว้าง 3 เมตร โดย "พื้นที่ปลอดภัย" จะใช้สีที่แตกต่างกับ "พื้นที่แข่งขัน"

กรณีที่มีพื้นที่แข่งขันสองพื้นที่ติดต่อกัน "พื้นที่ปลอดภัย" ที่อยู่ระหว่างสองพื้นที่แข่งขัน จะต้องมียุทธศาสตร์ห่างกันอย่างน้อย 3 เมตร

เทพกาวสีน้ำเงินและสีขาว ความกว้าง 10 เซนติเมตรและยาว 50 เซนติเมตรจะต้องติดที่ตรงกลางพื้นที่แข่งขัน ในระยะห่างกัน 4 เมตร เพื่อแสดงตำแหน่งเริ่มและจบการแข่งขัน ให้ผู้แข่งขันทราบ เทปสีน้ำเงินจะอยู่ทางขวามือของกรรมการและเทปสีขาว จะอยู่ทางซ้ายมือขณะเริ่มการแข่งขัน

พื้นที่แข่งขัน ต้องยึดติดให้คงสภาพอยู่กับพื้นหรือเวที

มีพื้นที่ว่าง รอบพื้นที่แข่งขัน ทุกด้านกว้างอย่างน้อย 50 เซนติเมตร ในการแข่งขัน โอลิมปิกฤดูร้อน ชิงแชมป์โลก ชิงแชมป์ทวีป และรายการแข่งขันที่สหพันธ์ยูโดนานาชาติรับรอง ใช้ "พื้นที่แข่งขัน" มีบริเวณ 8×8 เมตร



“ตาตามิ” (เบาะยูโด)

โดยทั่วไปมีพื้นที่ขนาด 1 เมตร X 2 เมตร ทำด้วยฟางอัดหรือฟองน้ำอัด เวลาเหยียบพื้นต้องแน่น และมีคุณสมบัติรองรับการกระแทกในเวลาที่นักกีฬาทำ “อุเกมิ” (ล้มตัวตบเบาะ) ต้องไม่ลื่นหรือขรุขระเกินไป

พื้นผิวของ ตาตามิ เมื่อปูเป็นสนามติดต่อกันจะต้องเรียบไม่มีช่องว่าง และไม่เลื่อนออกจากกัน



เวที แข่งขัน

เวทีแข่งขันที่สามารถใช้ได้ ต้องทำด้วยไม้มีความแข็งแรงทนทาน และมีขนาด 18 x 18 เมตรและไม้สูงเกินกว่า 1 เมตร (โดยทั่วไปจะสูง 50 เซนติเมตรหรือน้อยกว่า)

เมื่อใช้เวทีในการแข่งขัน ควรจัดให้มีพื้นที่ปลอดภัยรอบพื้นที่แข่งขันซึ่งมีความกว้าง ไม่น้อยกว่า 3 เมตร



อุปกรณ์ประกอบสนามแข่งขัน



1. ธง (กรรมการตัดสิน)

ธงสีน้ำเงินและสีขาว สำหรับกรรมการตัดสินใช้ใน "การันต์" เมื่อการแข่งขันอยู่ในช่วง "โกลด์เอ็นสกอร์" โดยต้องวางอยู่ใกล้กับพื้นที่แข่งขัน เช่น บนโต๊ะเจ้าหน้าที่หรืออยู่ติดตัวกรรมการตัดสินทั้ง 3 คน



2. เก้าอี้ และ ชง (ผู้ช่วยผู้ตัดสิน)

ลักษณะเป็นเก้าอี้ที่มีน้ำหนักเบาสองตัว วางในพื้นที่ปลอดภัย บริเวณมุมตรงกันข้ามเป็นเส้นทแยงมุมของพื้นที่แข่งขันและอยู่ในตำแหน่งที่ไม่กีดขวางการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการและผู้ควบคุมสกอร์บอร์ด



ที่นั่งของผู้ควบคุม สกอร์บอร์ด / ผู้ลงบันทึกการแข่งขัน / ผู้จับเวลา
ผู้ลงบันทึกการแข่งขัน ผู้ควบคุมสกอร์บอร์ด และผู้จับเวลาต้องหัน
หน้าเข้าหาผู้ตัดสิน



อุปกรณ์ประกอบการตัดสิน



ป้ายแสดงผลการแข่งขันอิเล็กทรอนิกส์



นาฬิกาจับเวลาและสกอร์บอร์ด

นาฬิกาต้องอยู่กับผู้รับผิดชอบในการตรวจสอบความเที่ยงตรงและต้องได้รับการตรวจสอบเพื่อรักษาความเที่ยงตรงเมื่อเริ่มการแข่งขันและในระหว่างการแข่งขันเป็นประจำ สกอร์บอร์ดต้องได้มาตรฐานตามที่สหพันธ์ยูโดนานาชาติ (IJF) กำหนดและสามารถเปลี่ยนแปลงข้อมูลได้ตามที่กรรมการต้องการ

นาฬิกาจับเวลาและสกอร์บอร์ดควบคุมด้วยมือ ต้องใช้พร้อมกันนาฬิกาจับเวลาไฟฟ้าและสกอร์บอร์ดไฟฟ้าในกรณีนาฬิกาจับเวลาไฟฟ้าและสกอร์บอร์ดไฟฟ้าไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ นาฬิกาจับเวลาและสกอร์บอร์ดใช้มือต้องมีไว้ใช้สำรอง



MEN CATEG.			●	
BLUE	0	1	0	0
	I	W	Y	K
WHITE	0	0	1	0
- 100 KG.				

ป้ายแสดงผลการแข่งขัน

3. สกอร์บอร์ด

ในแต่ละพื้นที่การแข่งขัน จะต้องมีสกอร์บอร์ด 2 อัน ที่จะแสดงผลในแนวนอน มีความสูงไม่เกิน 90 เซนติเมตรและความยาวไม่เกิน 2 เมตร ที่ตั้งอยู่นอกพื้นที่การแข่งขัน โดยผู้ตัดสิน คณะกรรมการเจ้าหน้าที่และผู้ชมการแข่งขันสามารถมองเห็นได้ง่าย

การถูกทำโทษ จะเปลี่ยนเป็นคะแนนของกลุ่มต่อสู้และแสดงผลคะแนนบนสกอร์บอร์ด สกอร์บอร์ดจะถูกออกแบบให้แสดงผลการถูกลงโทษที่ได้รับในการแข่งขันด้วย

การใช้สกอร์บอร์ดไฟฟ้า จะต้องมีสกอร์บอร์ดที่บันทึกด้วยมือเป็นสำรองด้วย



4. นาฬิกาจับเวลา (ใช้มือ)

ต้องมีนาฬิกาจับเวลาดังต่อไปนี้

จับเวลาการแข่งขัน	1	เรือน
จับเวลาโอซากูมิ	2	เรือน
นาฬิกาสำรอง	1	เรือน

การใช้นาฬิกาจับเวลาไฟฟ้า จะต้องมีนาฬิกาเพื่อจับเวลาที่ควบคุมด้วยมือด้วย



5. ธง (ผู้จับเวลา)

ผู้จับเวลาจะใช้ธง ดังต่อไปนี้

ธงสีเหลือง

ใช้หยุดเวลาแข่งขัน

ธงสีเขียว

ใช้จับเวลา โอซากุมิ

ไม่ต้องใช้ธงสีเหลืองและสีเขียว เมื่อใช้นาฬิกาไฟฟ้าแสดงเวลาของการแข่งขันและเวลาโอซากุมิ แต่ธง (ผู้จับเวลา) ต้องมีไว้เป็นสำรอง



6. กริ่งสัญญาณเวลา

เป็นชุดสัญญาณที่มีเสียงกริ่งหรืออุปกรณ์ที่ทำให้เกิดเสียง เพื่อให้กรรมการรับทราบการสิ้นสุดของเวลาที่ถูกกำหนดไว้ในการแข่งขัน



ชุด judo สำหรับการแข่งขันระดับนานาชาติ

7. ชุด judo สีน้ำเงินและสีขาว

นักกีฬาที่จะเข้าแข่งขัน จะต้องใส่ชุด judo สีน้ำเงินหรือสีขาว โดยนักกีฬาที่มีชื่อเป็นลำดับแรกตามโปรแกรมการแข่งขันจะใส่ชุด judo สีน้ำเงินและนักกีฬาอีกคนจะใส่ชุด judo สีขาว

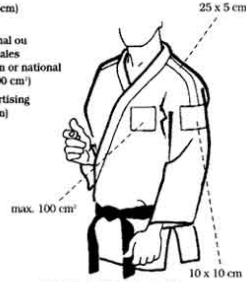


1er possibilité / 1st possibility

Promotion de la même marque/Same brand promotion(25x5cm)



Emblème national ou couleurs nationales
National emblem or national colours(max. 100 cm²)
Publicité / Advertising (max. 10 x 10 cm)



Marque du fabricant
Logo manufacturer (trade mark)
(25 cm²)



Note:Les fournisseurs officiels de la FJT sont autorisés à placer le logo de la FJT comme indiqué
The IJF Official suppliers are allowed to place the IJF logo as indicated

2e possibilité / 2nd possibility



a) Il est aussi possible de mettre 5 x 10 cm sur chaque manche avec la même publicité (au lieu de 10 x 10cm sur une seule manche).
It is also possible to have 5 x 10 cm on each sleeve with the same advertising (instead of 10 x 10 cm on only one sleeve).



b) Il est admis de placer le logo du fournisseur sur une des manches mais à l'intérieur de l'aire 25 x 5 cm au lieu du bas sur le devant de la veste.
It is admitted to place the logo manufacturer on one of the sleeves but inside the 25 x 5 cm area instead of at the bottom front of the jacket.

ผู้แข่งขันจะใส่ชุดยูโดที่มีสภาพดังต่อไปนี้

1. ทำด้วยผ้าฝ้ายที่เหนียวแน่นหรือวัสดุที่คล้ายคลึงกัน ต้องอยู่สภาพที่ดี (ไม่มีรอยฉีกหรือขาด) ผ้าไม่ควรจะหนา แข็งหรือลื่นจนทำให้การจับเสื้อไม่สามารถทำได้

2. ชุดยูโดสีน้ำเงิน ใช้สำหรับผู้แข่งขันคนแรก ชุดยูโดสีขาวย ใช้สำหรับผู้แข่งขันคนที่สองตาม โปรแกรมการแข่งขัน



3. เครื่องหมายที่อนุญาตให้ติดบนชุดแข่งขัน

3.1 อักษรย่อของคณะกรรมการ โอลิมปิก (บนหลังเสื้อ) ขนาดตัวอักษรสูง 11 เซนติเมตร

3.2 เครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ของชาติ (บนอกเสื้อด้านซ้าย) ขนาดไม่เกิน 10 ตารางเซนติเมตร

3.3 เครื่องหมายการค้าของผู้ผลิต (ที่ปลายเสื้อด้านหน้า บนขากางเกงด้านซ้ายและปลายข้างใดข้างหนึ่งของสายเข็มขัด) มีขนาดใหญ่ไม่เกิน 20 ตารางเซนติเมตร สามารถมีเครื่องหมายการค้าของผู้ผลิตอย่างเป็นทางการของสหพันธ์ยูโดนานาชาติ (IJF) อยู่บนแขนเสื้อข้างใดข้างหนึ่ง ในขนาด 25 x 5 เซนติเมตร และปลายเสื้อด้านหน้าสามารถใส่เครื่องหมายของสหพันธ์ยูโดนานาชาติ (IJF) ให้อยู่สูงกว่าเครื่องหมายการค้า

3.4 มีเครื่องหมายบนบ่าของเสื้อ (จากปกคอ ข้ามไหล่ถึงแขนทั้งสองข้าง) ขนาดยาวไม่เกิน 25 เซนติเมตร และกว้าง 5 เซนติเมตร (เช่นเดียวกับการโฆษณาหรือสีของธงชาติ บนบ่าทั้งสองข้าง)ได้

3.5 โฆษณาบนแขนเสื้อ ขนาด 10 x 10 เซนติเมตร ของแขนเสื้อทั้งสองข้าง (สัญลักษณ์ของการโฆษณาแตกต่างกันได้) การโฆษณา นี้ ต้องอยู่ด้านใต้และติดกับเส้นแถบซึ่งมีขนาด 25 x 5 เซนติเมตร



3.6 เครื่องหมายแจ้งตำแหน่ง(ที่หนึ่ง,ที่สอง,ที่สาม) ของ โอลิมปิกเกมส์หรือการแข่งขันชิงแชมป์โลก อยู่ในพื้นที่ขนาด 6×10 เซนติเมตร บริเวณข้างล่างฝั่งซ้ายของเสื่อ

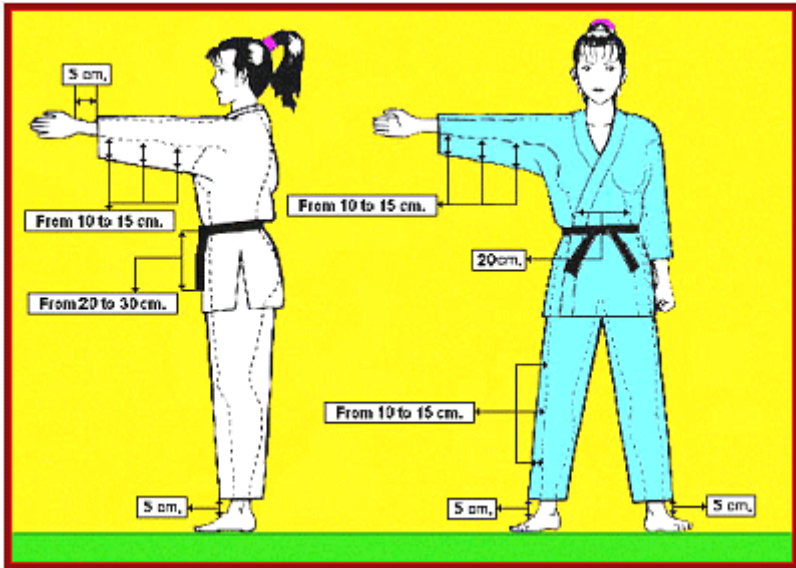
3.7 ชื่อของผู้แข่งขัน

ชื่อของผู้แข่งขันสามารถปักไว้บนสายเข็มขัด หรือ ปลายเสื่อด้านหน้า และปักอยู่ด้านบนของกางเกง ขนาดใหญ่ไม่เกิน 3×10 เซนติเมตร

ชื่อผู้แข่งขันหรือตัวย่อของชื่อสามารถใส่บนข้างหลังเสื่อสูงกว่าอักษรย่อของคณะกรรมการ โอลิมปิก แต่ห้ามใส่ในตำแหน่งที่จะขัดขวางการจับด้านหลังเสื่อของกลุ่มต่อสู้ ขนาดความสูงไม่เกิน 7 เซนติเมตร และยาวไม่เกิน 30 เซนติเมตร ต้องอยู่ได้ปักเสื่อ 3 เซนติเมตรและอักษรย่อของคณะกรรมการ โอลิมปิกต้องอยู่ต่ำกว่าชื่อผู้แข่งขันไม่น้อยกว่า 4 เซนติเมตร

ในการแข่งขันของสหพันธ์ยูโดนานาชาติ (IJF) และการแข่งขันโอลิมปิกเกมส์ ชื่อจะถูกแสดงบนแถบ ขนาด 30×40 เซนติเมตร ร่วมกับสัญลักษณ์ของโอลิมปิก

3.8 ผู้แข่งขัน ต้องทำให้ชูคยูโด ไม่มีเครื่องหมายอื่นอีก (จากที่กำหนดไว้) ที่สามารถมองเห็นได้จากโต๊ะกรรมการ



4. เสื้อยูโดจะต้องยาวพอที่จะคลุมร่องและอย่างน้อยเมื่อยึดแขนลงมาข้างลำตัว แขนเสื้อต้องยาวถึงหมัด เวลาใส่เสื้อด้านซ้าย พาดทับบนชายเสื้อด้านขวาส่วนที่พาดทับอย่างน้อย 20 เซนติเมตร แขนเสื้อต้องยึดอย่างมากที่สุดถึงข้อมือ และอย่างน้อยที่สุด 5 เซนติเมตรก่อนข้อมือ ต้องมีช่องระหว่างแขนเสื้อกับแขนเป็นระยะ 10-15 เซนติเมตร (รวมถึงผ้าพัน) ตลอดความยาวของแขนเสื้อ ปกคอเสื้อต้องมีความหนาไม่เกิน 1 เซนติเมตรและความกว้าง 5 เซนติเมตร



5. กางเกงต้องไม่มีเครื่องหมาย ตามข้อ 3.3 และ 3.7 ต้องมีความยาวพอคลุมขาและยาวที่สุดคลุมถึงข้อเท้า อย่างน้อยที่สุดต้องยาวเหนือข้อเท้า ต้องไม่เกิน 5 เซนติเมตร ช่องว่างระหว่างขากางเกงและขา (รวมถึงผ้าพัน) ตลอดความยาวของขากางเกง เป็นระยะ 10-15 เซนติเมตร

6. สายเข็มขัดที่แข็งแรง มีความกว้าง 4-5 เซนติเมตร และสีจะเป็นตามชั้นสาย ต้องพาดอยู่เหนือเสื่อและพันรอบเอว 2 รอบและผูกเป็นปมสี่เหลี่ยมซึ่งห่วงแรกจะอยู่ในปม แน่นพอที่จะไม่ทำให้หลวมและเมื่อผูกแล้วปลายสายจะเหลือความยาวที่จะปล่อย 20-30 เซนติเมตร

7. เสื่อที่ผู้แข่งขันเพศหญิงจะต้องใส่ข้างในเสื่อยูโด

7.1 เสื่อสีขาวหรือสีโทนขาว แขนสั้นคอกกลม มีความทนทานและยาวพอที่จะใส่เข้าไปในกางเกง

7.2 เสื่อรัดตัวสีขาว หรือสีโทนขาว

ถ้าชุดยูโด ของผู้แข่งขันไม่เป็นไปตามข้อ 1 - ข้อ 7 กรรมการตัดสินต้องให้ผู้แข่งขันเปลี่ยนภายในเวลาที่เร็วที่สุดเท่าที่ทำได้ให้เป็นชุดยูโดที่ถูกต้อง

ผู้ฝึกสอน ควรนำชุดยูโดสำรองของผู้แข่งขันไปไว้ที่เก้าอี้ของผู้ฝึกสอน ซึ่งใกล้กับพื้นที่แข่งขัน

เพื่อให้ชัดเจนว่าแขนเสื้อของผู้แข่งขัน มีความยาวตามที่กำหนด กรรมการจะบอกให้ผู้แข่งขันยกมือ 2 ข้าง และให้เหยียดแขนสุดไปด้านหน้า ระดับหัวไหล่ เพื่อทำการตรวจวัด



สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



ห้องพักนักกีฬา



แท่นรับเหรียญรางวัล



ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายนักกีฬา



ห้องประชุม